

PROGRAMME
OFFICIEL AVEC



ROC D'AZUR



ROC EVOLUTION
Depuis 1984



FRÉJUS - SAINTE-MAXIME - ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

Du 9 au 13 octobre

Courses - Randos - Salon - Animations

Informations sur www.rocazor.com
Inscriptions sur www.asochallenges.com

FRÉJUS



VENTE - RÉPARATION - LOCATION

CYCLES **BÉRAUD** PATRICK FRÉJUS

2 Magasins à *FRÉJUS*

à 500 m de la base nature

CULTURE
vélo[®]

ZI L'intendance - Quartier La Palud
83600 FRÉJUS
Tél. 04 94 53 74 02

www.culturevelo.com


**BOUTI
CYCLE**[®]

7 Rd Point de la Gendarmerie
83600 FRÉJUS
Tél. 04 94 51 20 20

www.bouticycle.com

TROUVEZ VOTRE VÉLO D'OCCASION SUR WWW.CYCLESBERAUD.FR

TROIS QUESTIONS À L'ÉQUIPE DU ROC D'AZUR

Que signifie pour vous le chiffre 30 ?

Le chiffre 30 est un âge synonyme de maturité. Le Roc d'Azur va attirer cette année plus de 20 000 concurrents, l'événement est à maturité. Cet "âge" montre également que le Roc d'Azur a vraiment été aux origines du développement du VTT en Europe et que Stéphane Hauvette a été un visionnaire en créant cette épreuve réunissant sept concurrents en 1984.

Nous allons organiser des festivités pendant deux ans afin de célébrer la trentième édition cette année et les 30 ans en 2014. Cette année, nous revenons sur l'histoire du Roc d'Azur à travers un "hall of fame" qui accueillera les concurrents à l'entrée de la base nature et dans différents endroits du village. Nous mettrons également une mécanique permettant de valoriser tous les fans qui nous suivent sur facebook (plus de 8 000 avant l'été) avec un affichage qui leur sera dédié.

L'événement connaît sa 30^e édition, y a-t-il des nouveautés cette année ?

Nous cherchons continuellement à innover et à répondre aux attentes des vététistes parce qu'ils sont au cœur de notre travail et de nos réflexions. Dans cette optique, nous avons lancé en 2012 le Roc Service Center qui

permet à chaque concurrent de laver, graisser et gonfler gratuitement son vélo à l'issue des épreuves. Nous avons également intégré une équipe de dix ostéopathes sur la ligne d'arrivée.

En 2013, nous continuons dans cette dynamique en nous concentrant plus particulièrement sur les parcours. Nous avons fait un gros travail en réorganisant le calendrier et les horaires des épreuves afin de limiter au maximum les bouchons lors du retour vers la base nature. L'objectif est d'améliorer, année après année, le confort de nos participants.

En 2013, vous organisez le Roc des Alpes à la Clusaz, le Roc de Los Andes en Argentine, que recherchez-vous à travers ces différentes dates ?

Le Roc d'Azur n'est pas qu'un événement, c'est aussi un concept, une ambiance, une façon de mettre en avant le VTT et nous cherchons à créer pour tous les pratiquants d'autres rendez-vous dans l'année, d'autres occasions de partager leur passion ensemble en leur faisant découvrir de nouveaux terrains de pratique.

Ces nouvelles dates partageront un ADN commun : toutes les disciplines du VTT, pour tous, avec à chaque fois la recherche des plus beaux parcours, de services innovants, d'animations spectaculaires et pédagogiques...



PLAN DU SITE



- | | | | | | | | |
|--|---------------------|--|--|--|-----------------------------------|--|-------------------------------|
| | Départ | | Espace team / Assistance | | Consigne vélos fermée Jour / Nuit | | Parking Invités - Presse (P3) |
| | Arrivée | | Départ Tri Roc | | Poste de secours | | Parking exposants (P1 et P2) |
| | Protocole | | Parc VTT Tri Roc Zone de transition | | Osthéopathes | | Parking public |
| | Boutique officielle | | Inscriptions / Retrait des dossards | | Espace Presse | | Toilettes |
| | Roc Hall of Fame | | Roc Service Center Lavage - Gonflage - Graissage | | Club Roc | | |
| | Informations | | | | DZ Hélico | | |
| | Restauration | | | | DZ Montgolfière | | |

CANYON



DEPART

ROC
D'AZUR

CANYON

PARTENAIRE MAJEUR

QUAND LE ROC DEVIENT

CANYON

PURE CYCLING

Canyon est le Partenaire Majeur du Roc d'Azur. Venez y découvrir notre gamme 2014, vous relaxer dans notre espace Lounge Canyon, rencontrer nos pilotes professionnels, profiter de notre service de nettoyage de vélo, et bien plus encore ... Canyon est disponible uniquement en vente directe, ce qui explique nos tarifs si attractifs.

Canyon France | france@canyon.com | Servicecenter 0890 710 132 (0,15 euros/min) | www.canyon.com

PROGRAMME DES COURSES

MERCREDI 9 OCTOBRE	JEUDI 10 OCTOBRE	VENDREDI 11 OCTOBRE
14H15 & 15h15 GENERATION ROC 8 km - Effectif : 900	8H MASTER ROC 44 km - Effectif : 1900	8H ROC MARATHON MONDOVELO 83 km - Effectif : 2300
14H35 GENERATION ROC 15 km - Effectif : 400	9H ROC PRO 44 km - Effectif : 700	En cours de validation ROC DOWN - RECOS
	9H ROC CHALLENGE 58 km - Effectif : 400	12H30 MID ROC 44 km - Effectif : 700
	12H RANDO ROC ALTITUDE 46 km - Effectif : 600	13H RANDO ROC ODYSSEY 35 km - Effectif : 800
	12H30 ENDUROC CANYON 29 km - Effectif : 380	19H ROC RUELLES DE FREJUS 800 m - Effectif : 85 équipes
	SAMEDI 12 OCTOBRE	DIMANCHE 13 OCTOBRE
	8H ROC TANDEMS 44 km - Effectif : 310 équipes	8H ROC D'AZUR CADETS 20 km - Effectif : 320
	9H ROC D'AZUR DAMES & ESPOIRS DAMES 44 km - Effectif : 270	8H15 ROC D'AZUR CADETTES & JUNIORS DAMES 20 km - Effectif : 120
	10H RANDO ROC NOIRE POWERADE 52 km - Effectif : 2800	8H30 ROC D'AZUR JUNIORS HOMMES 44 km - Effectif : 220
	En cours de validation ROC DOWN - QUALIFS	9H15 ROC D'AZUR 56 km - Effectif : 5200
	13H30 RANDO ROC ROUGE DEGUISEE 20 km - Effectif : 700	9H30 TRI ROC 1,5 / 24 / 12 km - Effectif : 540
	14H30 KID ROC 2,3 / 4,2 / 6,5 / 8 km - Effectif : 1500	
	En cours de validation ROC DOWN - FINALE	
	19H ROC RUELLES DE ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS 900 m - Effectif : 85 équipes	



INFOS PRATIQUES

INSCRIPTIONS

Attention, cette année, les espaces Retrait des dossards et Consigne vélos sont inversés !

Sur internet : jusqu'au 2 octobre minuit.

Sur place : jusqu'à la veille de la course (dans la limite des places disponibles)

Possibilité de s'inscrire à plusieurs courses.

Des réductions sont appliquées pour les concurrents participant à 3 courses et 4 ou plus.

LE RETRAIT DES DOSSARDS

Les **dossards** sont à retirer au plus tard la veille de la course.

Ouverture de l'espace Retrait des dossards à la Base Nature François Léotard de Fréjus.

Le mercredi de 14 h 00 à 19 h 00.

Du jeudi au samedi de 7 h 00 à 19 h 00.

Le dimanche de 07 h 00 à 9 h 00.

DOCUMENTS À FOURNIR

Licence en cours de validité : FFC ou fédération affiliée à la FFC – FSCF – FSGT – UFOLEP – FFTRI.

Certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition pour les non-licenciés et les licenciés étrangers (daté de moins d'un an le jour de la course).

Pass-journée (obligatoire/20 €) si non-licencié FFTRI pour participer au Tri Roc.

Justificatif sur la Roc Pro (exposant, journaliste, uniforme).

Vous êtes mineur

Vous devez présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition daté de moins d'un an le jour de la course, ainsi qu'une autorisation parentale (modèle téléchargeable sur notre site internet www.rocazur.com).

ATTENTION

Aucun dossard ne sera délivré si vous ne disposez pas de ces documents.

Aucun certificat médical ne sera délivré sur place et aucune décharge ne sera acceptée.

Le certificat médical est également obligatoire pour toutes les randonnées.

Les licences FFCT (cyclotourisme) ne sont pas acceptées.



INFOS PRATIQUES



LE SALON DES EXPOSANTS

Le **salon** est gratuit pour tous et ouvert du jeudi 10 de 10 h à 19 h et le dimanche 13 octobre de 9 h à 19 h.

PARKING

Un **parking** est à votre disposition à l'entrée de la Base Nature (Parking 1 – cf. plan du site).

HÉBERGEMENT

Vous cherchez un **hébergement** à proximité de la Base Nature, profitez de réductions dans trois destinations

Pierre & Vacances :

Pierre & Vacances

Résidence Les Rivages des Issambres .

Pierre & Vacances

Résidence Premium Les Calanques des Issambres.

Pierre & Vacances

Cap Esterel : Village Club et Hôtel de l'Esterel.

www.pierreetvacances.com/rocazur/2013

ACCÈS BASE NATURE

En train

Gare SNCF/TGV de **Saint-Raphaël**

(5 km de la Base Nature) : 04 98 12 98 66.

En voiture

Pensez au covoiturage ! **Conducteurs** : proposez vos places libres à d'autres participants

(voir notre page covoiturage sur notre site internet).

Passagers : trouvez votre trajet sur notre page covoiturage de notre site internet.

Autoroute A8, sortie Fréjus Saint Raphaël ou Routes Nationales 7 et 98.

En avion

Aéroport international de **Nice Côte d'Azur**
(50 minutes) : 08 20 42 33 33.

Aéroport international de **Marseille/Marignane**
(120 minutes) : 04 42 14 14 14.

Aéroport de **Toulon/Hyères** (70 minutes) :
08 25 01 83 87.



PROGRAMME SPORTIF

Changement de date ou d'horaire, modifications sur certains parcours... le programme sportif évolue en 2013 pour permettre un plus grand confort à l'ensemble des participants, avec un objectif majeur : moins de bouchons, plus de fluidité.

Lieux de départ et d'arrivée des courses délocalisées

Toutes les épreuves partent et finissent sur la Base Nature de Fréjus, à l'exception de :

JEUDI 10 OCTOBRE 2013

EnduRoc Canyon
Roc Challenge

distance

29 km
58 km

lieu de départ

Col de Valdingarde
Roquebrune-sur-Argens

lieu d'arrivée

Roquebrune-sur-Argens
Base nature, Fréjus

VENREDI 11 OCTOBRE 2013

Roc Ruelles de Fréjus

800 m

Place Hôtel de Ville, Fréjus

Place Hôtel de Ville, Fréjus

SAMEDI 12 OCTOBE 2013

Roc Ruelles de Roquebrune-sur-Argens

900 m

Roquebrune-sur-Argens

Roquebrune-sur-Argens

NAVETTE

Attention, l'organisation ne met pas en place de navette pour se rendre sur les départs délocalisés. Merci de vous organiser au mieux en amont par vos propres moyens.



Matériel obligatoire

MATERIEL

Casque rigide

XC
OBLIGATOIRE

RANDONNEES
OBLIGATOIRE

ENDUROC

DH

Casque intégral monobloc

OBLIGATOIRE

OBLIGATOIRE

Paire de gants longs

OBLIGATOIRE

OBLIGATOIRE

Coudières/genouillères

Recommandé

Recommandé

Protection dorsale

Recommandé

OBLIGATOIRE

LES RÉSULTATS

Vos résultats seront affichés sur place et disponibles dès le soir des épreuves sur notre site internet : www.rocazur.com



EKOI

NOUVEAU PARTENAIRE OFFICIEL CASQUE



EKOI propose pendant l'évènement la reprise
de votre ancien casque à 20 €

pour l'achat du nouveau casque VTT : **EKOI FAST MTB**

Rendez-vous sur le stand EKOI avec votre vieux casque !

WWW.EKOI.COM



ANIMATIONS

Du jeudi 10 au dimanche 13 octobre, l'espace animations vous proposera diverses démos, initiations et shows : trial, contest BMX, slope VTT, parcours pour enfants... le spectacle et le plaisir sont garantis !

ROC'N'RIDE

Roc'n'Ride 2 : le retour ! Après une première édition remarquée (et remarquable !) le Roc'n'Ride revient. Victorieux en 2012, le Russe Pavel ALEKHIN aura fort à faire pour conserver son titre face aux meilleurs riders de la scène gravity française.

Lancé en 2012 le ROOKIE OF THE YEAR contest sera l'autre attraction forte du week-end avec les meilleurs espoirs français prêts à en découdre pour prendre la suite de Paul COUDERC, "rookie of the year" 2012.

Au programme du show, des tricks et un casting de niveau international pour vous offrir un spectacle que vous n'êtes pas prêts d'oublier...

FREESTYL'AIR – TRIAL

Pour cette 30^e édition, les Freestyl'Air repousseront encore d'un cran les limites de ce qu'il est imaginable de présenter en show. Le désormais incontournable dispositif incluant les meilleurs pilotes de freestyle autour des frères Triboulat et de l'animateur explosif Phil J-L sera complété par... des freerunners !

BMX ROC CONTEST

Au sein du BMX Park de la Base Nature, trois compétitions auront lieu pendant le week-end : pros, amateurs et girls. Au milieu de modules parfois impressionnants (5,50 m pour le plus haut), chaque pilote tentera de "rentrer" les figures les plus spectaculaires du moment. Backflip, flair, etc. seront de la partie. Le principe est simple : réaliser, en un temps limité, le "run" le plus complet devant un jury attentif. Attention, il va y avoir du spectacle...

BIG AIR BAG

Depuis plusieurs années, ce concept est utilisé dans tous les sports "extrêmes" dont le VTT. Après une courte course d'élan (15 à 20 m), la rampe permet au rider de prendre son impulsion et de s'envoler dans les airs, pour tenter de réaliser les figures les plus folles, sans craindre de se faire mal en retombant, grâce à l'airbag géant. Cette animation, encadrée par les moniteurs cyclistes français (MCF) est ouverte au grand public en alternance avec des démos.





PARCOURS MANIABILITÉ

Cette animation d'initiation permettra aux plus petits d'apprendre ou de revoir les bases de la pratique du VTT. Encadrés par les moniteurs cyclistes français (MCF), ils pourront piloter sur des petits modules de trial et se verront remettre un diplôme à l'issue de l'initiation.

PUMP TRACK

Imaginez une piste de BMX race mais en miniature, des virages relevés, des successions de bosses, des sauts et le tout condensé sur quelques dizaines de mètres. Chaque participant doit réussir à boucler plusieurs tours sans donner un seul coup de pédales...

C'est ça le Pump Track, une discipline spectaculaire qui nécessite de savoir jouer avec sa vitesse et surtout de l'entretenir en "pompan" avec les bras et les jambes. A voir, et à essayer.

FUN RADIO

Cette année, l'animation musicale sur l'espace animations sera gérée par Fun Radio qui installera un podium central du jeudi au dimanche en plein cœur de l'espace. Deux DJ se relaieront pour balancer un max de son sur les diverses animations (BMX Roc Contest, Freestyl'Air, Roc'n'Ride). Et des street dancers seront à nouveau de la partie pour quelques shows de danse. Enfin, Fun Radio sera également présent sur les Roc Ruelles de Fréjus et Roquebrune-sur-Argens pour faire monter l'ambiance.

LIFE PRIORITY

Tout au long de l'événement, la fondation Life Priority sera présente au Roc d'Azur pour vous sensibiliser et vous former aux gestes qui sauvent. Parce que, lors d'un malaise, les premières minutes sont cruciales, venez suivre l'une des nombreuses formations (d'une vingtaine de minutes) à l'espace Life Priority.

ANIMATIONS 30 ANS

L'année 2013 verra le Roc d'Azur célébrer sa 30^e édition ! Une longue et fabuleuse histoire pour un événement qui accompagne le VTT depuis ses premiers balbutiements, au milieu des années 80. Que d'évolutions depuis la première course, en 1984, qui voyait Stéphane Hauvette et 6 compagnons s'élancer sur 60 km entre Ramatuelle et Saint-Tropez...

HALL OF FAME

Situé à l'entrée du village, le Hall of Fame vous permettra de revivre l'histoire et l'évolution du Roc d'Azur en quelques photos...

TOTEMS PHOTOS

Répartis sur divers endroits de la Base Nature, ces totems seront là pour rappeler les valeurs qui accompagnent le Roc d'Azur depuis sa toute première édition.

PHOTO DU 1^{er} DÉPART DANS L'AFFICHE 2013

Prêtez bien attention à l'affiche de cette édition et vous découvrirez ainsi la photo incrustée des 7 premiers participants à l'édition 1984 du Roc d'Azur !

GAMME TEXTILE 1984

Retrouvez tous les produits officiels du Roc d'Azur dans les deux boutiques situées sur la Base Nature. Vous y trouverez ainsi une collection spéciale 1984, année du 1^{er} Roc.

MUR DES FANS

Mise en place d'un dispositif sur les réseaux sociaux afin que tous les fans facebook soient présents dans un "visuel mosaïque 30 ans".



OFFRE SPÉCIALE

Abonnez-vous à



Un an 11 numéros

39€

+1

kit de protection
transparent pour cadre
en cadeau

au lieu de 60,50 €*

SOIT 3 NUMEROS
GRATUITS



ABONNEZ-VOUS EN LIGNE A VTT MAGAZINE
et commandez vos anciens num ros
Découvrez nos magazines auto, histoire, vélo, parapente...
www.hommell-magazines.com

Adhésifs épais transparents pour protéger la peinture du vélo. Robustesse maximale.
• Contenu : protection de chaîne, patins 4 x 20 mm.
• Adhésifs robustes, souples, résistants à la chaleur et à l'humidité, conviennent dans toutes les conditions.

BULLETTIN D'ABONNEMENT



BENEFICIEZ DE TOUS LES AVANTAGES RÉSERVÉS A NOS ABONNÉS

- des économies
- la livraison à domicile dans les meilleurs délais
- un prix garanti toute l'année
- le service direct par téléphone au 01 47 11 22 86 ou par mail : abonnements@sfpf.fr
- + 1 cadeau

Je règle par chèque ou mandat à l'ordre de SIPE / VTT MAGAZINE

ou carte bancaire N° _____

Expire le : ____/____/____

Signature :

abonnement

réabonnement

+ Kit de protection

Nom _____ Prénom _____

France métropolitaine 39€

Europe 51€

Adresse _____

AUTRES DESTINATIONS NOUS CONSULTER

A compléter et à retourner avec votre règlement à :

**SIPE VTT MAG - service abonnements
BP 220 - 92212 SAINT-CLOUD CEDEX**

S.I.P.E.sarl 49-50 Bd Séhard 92210 ST CLOUD
R.C.S. Nanterre B 304 765 191 - Tél. : 01 47 11 22 86.
Les informations recueillies sont nécessaires à la gestion de votre abonnement et sont communiquées aux prestataires qui en assurent le traitement. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez y accéder, les rectifier et vous opposer à ce qu'elles soient utilisées à des fins de prospection en nous écrivant.

Code Postal _____ Ville _____

Tél. :

@

N.B. : les lecteurs déjà abonnés peuvent profiter de cette offre en se réabonnant dès maintenant, leur réabonnement sera prolongé d'autant.

SALROCAZUR

SERVICE HORS COURSE

CONSIGNES VÉLOS

Une consigne est mise en place et fonctionne de jour comme de nuit au sein de l'espace Caquot sur la Base Nature de Fréjus (2 € la journée et 5 € la nuit, pas de retrait la nuit).

ROC SERVICE CENTER

Grâce au Roc Service Center, nous vous donnons la possibilité de laver et graisser votre vélo avant ou après la course. Profitez-en !

ROC TEST CAMP

Les plus grandes marques de VTT ainsi que les principaux fabricants et distributeurs d'accessoires seront présents au Roc d'Azur pour vous faire tester gratuitement leurs derniers produits.

OSTÉOS

Les ostéopathes de Med&Coe seront à l'arrivée pour soigner vos petits bobos.

COOL ZONE POWERADE

Que vous soyez concurrent ou spectateur, n'hésitez pas à venir sur la Cool Zone Powerade pour vous rafraîchir grâce aux brumisateurs et vous relaxer sur les transats installés près de la ligne d'arrivée





PARTENAIRES OFFICIELS

PARTENAIRE MAJEUR



PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEURS OFFICIELS



SUPPORTERS OFFICIELS



PARTENAIRES MEDIAS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



CANYON, PARTENAIRE MAJEUR

Canyon est partenaire majeur du Roc d'Azur pour la 2^e année consécutive.

Découvrez et testez notre gamme 2014 et profitez de nos services exclusifs :

Le **nettoyage** gratuit de votre vélo par nos techniciens au Roc Service Center... Le **lounge** Canyon où les échanges entre amateurs et professionnels sont devenus une institution. Rencontrez-y les pros du Canyon Factory Enduro Team et du Team Topeak Ergon, Fabien Barel et ses coéquipiers seront présents pour partager expérience et conseils. www.canyon.com

EKOI, PARTENAIRE OFFICIEL

EKOI nouveau partenaire **casques** du Roc d'Azur propose pendant l'événement la reprise de votre ancien casque à 20 € pour l'achat du nouveau casque VTT : EKOI FAST MTB. Pour être bien protégé rendez-vous sur le stand EKOI. www.ekoi.fr

MONDOVELO, PARTENAIRE OFFICIEL

Mondovélo, partenaire officiel du Roc d'Azur vous invite sur son stand. Vous y découvrirez un large choix de produits ainsi qu'un service de réparation.

www.mondovelo.fr

POWERADE, PARTENAIRE OFFICIEL

Powerade, leader en France dans la catégorie des boissons pour le sport, est partenaire pour la cinquième année consécutive du 30^e Roc d'Azur.

L'objectif de Powerade est de faire connaître à tous les sportifs et en particulier aux vététistes, les bienfaits de Powerade. **26 000 litres** de boissons seront à disposition sur les points de ravitaillement intermédiaires et sur la ligne d'arrivée. Powerade animera un stand avec la possibilité de mieux connaître les spécificités du produit, de participer à un jeu concours et de se rafraîchir sous des brumisateurs.

www.powerade.fr

BOESHIELD T.9, FOURNISSEUR OFFICIEL

Pour le lubrifiant Boeshield T.9, le Roc d'Azur c'est : deux stands avec des conseils et des offres spéciales ! Des chaînes bichonnées au Roc Service Center !

www.getwaxed.eu

ENDURA, FOURNISSEUR OFFICIEL

Rencontrez les pros ! Venez sur le stand Endura au Roc d'Azur chercher **des conseils techniques sur la pratique du VTT** auprès des athlètes sponsorisés par

Endura. Le freerider et dirt jumper britannique **Chris Smith, Tracy Moseley** et l'équipe de vente Endura sont impatients de vous rencontrer là-bas. Vous pourrez aussi vous équiper avec la tenue officielle du Roc d'Azur.

www.endura.co.uk

HUTCHINSON, FOURNISSEUR OFFICIEL

Fidèle au Roc depuis sa création, Hutchinson sera de nouveau fournisseur en 2013 avec son Team Hutchinson UR et présentera ses dernières nouveautés dont un pneu de VTT très prometteur.

www.hutchinsontires.com

KARCHER, FOURNISSEUR OFFICIEL

Prenez soin de votre matériel grâce aux solutions de nettoyage Kärcher. Retrouvez-nous sur l'aire de nettoyage du Roc Service Center à votre disposition pour l'événement.

www.karcher.fr

MAVIC, FOURNISSEUR OFFICIEL

Mavic tourne toujours aussi rond « Nous sommes partenaires du Roc d'Azur depuis 1984, explique Michel Lethenet, Relations Presse Globales de l'entreprise française. Ce partenariat nous permet de partager la même passion du VTT. Mavic amènera un service technique autour de notre camion atelier, confie-t-il. D'ailleurs, tout le monde est le bienvenu et nous apporterons à tous une aide dans la mesure de nos moyens. »

www.mavic.com

SAVEURS D'EVENEMENTS, FOURNISSEUR OFFICIEL

Pour l'édition 2013 du Roc d'Azur, Saveurs d'Événements est une nouvelle fois le fournisseur exclusif de vos repas. Près de 20 000 amateurs et professionnels seront ainsi servis tout au long de la journée d'une offre rapide et variée dans le village, tout comme sur les ravitaillements grâce à des menus équilibrés. Un véritable restaurant en libre-service accueillera près de 500 convives sous un chapiteau.

www.saveurs-devenements.com

SERRE-CHEVALIER, FOURNISSEUR OFFICIEL

Retrouvez Serre-Chevalier Vallée dans l'espace partenaires et sur l'animation Trial. Découvrez son immense domaine autour de ses activités vélo et ski.

www.serre-chevalier.com

SALON DES EXPOSANTS

Liste non exhaustive

EXPOSANTS SALON INTÉRIEUR

ALTAO-STATIONS DE LAVAGE ET
GONFLAGE VTT
ASTERION/AIVEE
AZR
BARAMIND
CASCO INTERNATIONAL
CBT ITALIA
CKT
CLEAR PROTECT
CLIF BAR
CNPC SPORT
COMITE REGIONAL DE DEVELOP-
PEMENT TOURISTIQUE D'AU-
VERGNE
COMMENCAL
COMPEGPS
COMPRESSION ZONE
DIAMONDBACK EUROPE
DIFFUSPORT
DT SWISS France
ESM
F.F. CYCLOTOURISME
FABER SPORTS
FEDERATION FRANCAISE DE
CYCLISME
FENIOUX MULTISPORTS
FORMULA
FRAMED
HOPE
HORIZONS TOUT TERRAIN -
ECOLE VTT
IBIS
INCM - INSTITUT NATIONAL DU
CYCLE ET
DU MOTOCYCLE
INSTITUT DE FORMATION DU
VELO
ISOXAN SPORT
KALI PROTECTIVES/LOKAL DIS-
TRIBUTION
KENNY PULL IN AIROH
KNOG
LA MODE DU SPORT - BERNARD
THEVENET
LES ORRES BIKE PARK
LEZYNE USA Inc.

MALOJA - CYEN BICYCLES - RE-
VERSE COMPONENTS
MASSIF DU BEAUFORTAIN
MB RACE
MONTANA BIKE
MTBL PARTS
NORET
NORTHWAVE
OGIVALRING.COM
OVERSTIM.S
OXSTITIS
PAYS VOIRONNAIS/NATURA
VELO
POLI
POWERBAR
PRODUCTION PRIVEE
RAYMOND CYCLES
ROTORFRANCE.COM
SARL DECOUX
SARL MAILLON
SAVOYE
SELLE ITALIA
SOBRE BIKES
SPECIALITES T.A
SPORTS FUSION
SQUIRT
SUNEX
TECNOGLOBE
TOPWHEELS - CAMINADE- BAND
OF RIDERS
TRIBE SPORT GROUP
UFOLEP
USPROBIKES
WINORA GROUP
XPREGO
ZEFAL

EXPOSANTS SALON EXTÉRIEUR

ADIDAS EYEWEAR
BH BIKES France
BIKESTER
B'TWIN
CL BRAKES
COMPEX
CONTINENTAL
CYCLES LAPIERRE
DAINESE
DEVINCI BIKES

FOCUS
FORMULA
FSA-FULL SPEED AHEAD
FULCRUM France
GARMIN
GEAX/VITTORIA
GHOST BIKES GmbH
HAIBIKE
HAYES COMPONENTS
JPRACINGBIKE1
JULBO EYEWEAR
KTM FAHRRAD GmbH
LES GETS BIKE PARK
LOOK CYCLE INTERNATIONAL
MET
MICHELIN
MOHAWK'S CYCLES
NUTREND
OFFICE DE TOURISME VAL D'ARLY
OISANS - STATIONS & VILLAGES
O'NEAL
ORBEA
RADON
ROHLOFF
ROSE
SAPIM
SCHWALBE France SARL
SHIMANO France
SIGMA
SKINFIT
SLIME/GENUINE INNOVATIONS
SMP
THULE
TRIBE SPORT GROUP
VAL D'ALLOS
VERCORS
VOTEC

Horaires d'ouverture du salon

Judi 10 octobre :

10 h - 19 h

Vendredi 11 octobre :

9 h - 19 h

Samedi 12 octobre :

9 h - 19 h

Dimanche 13 octobre :

9 h - 18 h30



EN VERSION NUMÉRIQUE

disponible **48H** avant la parution en kiosque

Abonnez-vous en ligne sur www.hommell-magazines.com

PC

MAC

iPad



Achetez en ligne sur
www.hommell-magazines.com

Téléchargez gratuitement
l'application *Hommell*
sur l'App Store

1 AN
32€

au lieu de 41,80 € *

VTT MAGAZINE
EN VERSION NUMÉRIQUE
ABONNEMENT UN AN
(11 numéros)

économies, prix garantis toute l'année

* au lieu de 3,80 € X 11 n°, soit 41,80 €
prix de vente au numéro,
version numérique

OU

LE MAGAZINE DE VTT MAGAZINE
EN VERSION NUMÉRIQUE

Vous avez également la possibilité
d'acheter chaque mois
votre magazine
en version numérique.

** au lieu de 5,20 € prix kiosque

le magazine

3,80**
€

PLUS D'INFORMATIONS SUR VTTMAG.FR

ACTIONS SOCIÉTALES ET ENVI



RONNEMENTALES



MBF (MOUNTAIN BIKERS FOUNDATION)

Chaque année, la MBF mène des actions pédagogiques pour sensibiliser les coureurs et les spectateurs au respect de la nature et à la protection de ce site exceptionnel qu'est le Massif des Maures. Son objectif : promouvoir la pratique du VTT responsable.

SMIDDEV

Le SMIDDEV (Syndicat Mixte du Développement Durable de l'Est-Var pour le traitement et la valorisation des déchets) met en place de nombreuses actions pour sensibiliser les citoyens de son territoire à trier plus, à trier mieux et à réduire la production des déchets ménagers. Ainsi, au Roc d'Azur, une démarche "d'éco-organisation" a été mise en œuvre pour une politique de bonne gestion des déchets.

ASSOCIATION ROQUE D'AZUR

Depuis sa création en 2008, l'Association Roque d'Azur regroupe les propriétaires fonciers concernés par le passage des courses et œuvre dans trois domaines : protéger et mettre en valeur la faune et la flore du Massif des Maures ; informer la population sur les buts et les valeurs de la protection de la nature ; informer les propriétaires fonciers sur les événements sport et nature. Des travaux sont ainsi réalisés chaque année pour entretenir les chemins, permettant au Roc d'Azur d'emprunter des sentiers de qualité.

GÉNÉRATIONS ROC

Chaque année, les Générations Roc ouvrent le Roc d'Azur. Ce sont ainsi 1 200 collégiens et lycéens de l'Académie de Nice, accompagnés d'une centaine de jeunes de divers quartiers, qui se donnent rendez-vous sur la Base Nature à l'occasion de deux courses de 8 et 15 km. Au final, une cinquantaine de trophées récompensent aussi bien les jeunes (selon les catégories d'âge) que les établissements.

INFOS PARCOURS

Tout au long du programme officiel, vous retrouverez des QR Codes. En cliquant dessus, vous rejoindrez une page internet vous donnant plus d'informations sur la partie que vous êtes en train de lire. Si vous flashez le QR Code avec votre smartphone, vous pourrez même enregistrer le contenu de la page sur votre téléphone pour le consulter partout, à tout moment.

TRI ROC

Après une première édition pleine de succès, nous vous proposons à nouveau cette année un triathlon nature qui, bien sûr, ne sera pas sans quelques nouveautés.

Côté natation, la distance à couvrir, 1.5 km, reste identique mais le parcours comportera une sortie à

l'australienne (sortie sur la plage à mi-parcours).

Côté VTT, le parcours a été revu pour être accessible au plus grand nombre. Des passages légèrement moins techniques mais des singletracks inoubliables et des paysages à couper le souffle.



Enfin côté course à pied, un parcours légèrement retravaillé vous permettra de franchir la ligne d'arrivée située en plein cœur de la Base Nature.

Beauté : Tous les charmes de la Côte d'Azur en une seule épreuve, vous pensiez cela impossible ? Nous avons réalisé votre rêve ! Nagez dans la baie de Fréjus, roulez sur les singletracks du massif des Maures et courez sous le soleil méditerranéen.

Difficultés : Le triathlon est une discipline très technique. En plus de la maîtrise des trois disciplines, vous devrez savoir jouer des coudes lors du départ donné depuis la plage de la Base Nature. Vous devrez également être très efficace dans la zone de transition pour changer d'équipement et de matériel.





ROC D'AZUR

Le Roc d'Azur reste l'épreuve phare de l'événement ! Les vététistes amateurs comme le gratin de la discipline viennent se confronter à ce parcours qui vous poussera à révéler le meilleur de vous-même. La gestion de l'effort sera la clé pour franchir au mieux les différentes ascensions.

Il faudra aussi être capable de transformer l'adrénaline qui vous gagnera à l'approche du mythique Col du

Bougnon en dynamisme afin de venir à bout de ce monument du VTT.

Beauté : La première beauté de cette épreuve est la qualité des athlètes qui s'aligneront à vos côtés. Vous allez vous élancer aux côtés du gratin du VTT mondial. Ensuite, c'est une succession de singletracks sillonnant les magnifiques paysages du Var qui vous attend.

Difficultés : Cette épreuve mythique est aussi la plus grande du Roc d'Azur. Vous ne serez pas tout seul sur les pistes, alors ne vous surestimez pas et soyez vigilant. Enfin, n'oubliez pas non plus de profiter des ravitaillements qui vous seront offerts et de vous hydrater.



INFOS PARCOURS

ROC MARATHON MONDOVELO



83 km et 2 700 m de dénivelé positif... Le menu peut paraître copieux ! Et ça ne sera pas facile. Cette épreuve au long cours, très vallonnée, va mettre votre endurance à l'épreuve.

Il faudra savoir gérer votre effort pour atteindre le col de Valdingarde, peu après la mi-parcours, dans les meilleures conditions. Vous pourrez ensuite terminer

sur un bon tempo, tout en gardant à l'esprit que les ravitaillements ne sont pas des options sur une telle épreuve.

Beauté : Les 83 km de cette épreuve vous laisseront le temps de découvrir les merveilles de la Côte d'Azur. De magnifiques balcons surplombant la mer, bien sûr, mais aussi le massif de Roquebrune.

Difficultés : Qui veut voyager loin ménage sa monture... et son corps ! Vous vous engagerez ici sur une épreuve au long cours, pensez à vous hydrater et à vous ravitailler régulièrement.





RANDO ROC NOIRE POWERADE

C'est la reine des randonnées qui s'offre à vous. Mais le programme n'en est pas moins réjouissant que sur les épreuves donnant lieu à un classement, bien au contraire. Les difficultés techniques seront bien au rendez-vous mais l'ambiance, moins compétitive, vous permettra d'apprécier davantage les somptueux paysages qui s'offriront à vous. Il vous reste



52 km et 1 650 m de D+ de plaisir à parcourir.

Beauté : Les beautés traditionnelles du massif des Maures, les singletracks sinueux mais aussi le sentier des Douaniers ou la plage de la Galiotte feront de cette randonnée une épreuve au tracé inoubliable.

Difficultés : Cette épreuve n'a de randonnée que le nom. Effectivement, vous n'aurez pas la pression du chronomètre, mais vous aurez la crème des parcours VTT avec notamment le mythique Col du Bougnon, juge de paix du non moins mythique Roc d'Azur du dimanche.

INFOS PARCOURS

ENDUROC CANYON



L'enduro est une pratique qui fait de plus en plus d'adeptes. Le principe est simple : certaines portions sont chronométrées, les liaisons sont quant à elles réalisées sans contraintes de temps. Le classement final est ensuite déterminé en fonction du

temps cumulé de chaque spéciale.

Les 5 spéciales qui vous seront proposées ont un profil exclusivement descendant. La concentration et la tech-

nique de pilotage feront ici la différence.

Attention également à ne pas oublier le matériel spécifique qui sera vérifié au départ de chaque spéciale.

Beauté : Le Col de Valdingarde, l'Escaillon ou le centre de Roquebrune-sur-Argens ne vous évoquent rien de particulier ? Après avoir participé à l'EnduroCanyon, ces noms sonneront à vos oreilles comme des synonymes de beauté, merveille et patrimoine.

Difficultés : Les liaisons vous permettront de récupérer et d'admirer le paysage. Mais dans les spéciales aux profils exclusivement descendants, la concentration et la précision de vos trajectoires devront faire la différence.



INFOS ACCOMPAGNATEURS

ROC D'AZUR 2013 POINTS SPECTATEURS														
	Distance	Lieu de départ	Lieu d'arrivée	Points Spectateurs										
				Lac de saint Naudouze	Port du Fournel	Col du Rouillon	Loisement La Galliarde	Sintre des Douaniers	Plage de La Galloite	Roquebrune Village	Col de Valdingarde	Complexe Sportif des Bonnettes	Centre ancien Fréjus	
JEUDI 10 OCTOBRE 2013														
01	Masters Roc	44 kms	Base nature, Fréjus	X	X	X		X	X					Base Nature, Fréjus
02	Roc Pro	44 kms	Base nature, Fréjus	X	X	X		X	X					Base Nature, Fréjus
03	Roc Challenge	58 kms	Roquebrune-sur-Argens	X	X	X	X	X	X	X	X			Base Nature, Fréjus
04	Enduro Roc Canyon	29 kms	Col de Valdingarde							X	X			Roquebrune-sur-Argens
05	Rando Roc Altitude	46 kms	Base nature, Fréjus	X	X	X	X	X	X					Base Nature, Fréjus
VENREDI 11 OCTOBRE 2013														
06	Roc Marathon Mondovelo	83 kms	Base nature, Fréjus	X	X	X	X	X	X	X	X			Base Nature, Fréjus
07	Mid Roc	44 kms	Base nature, Fréjus	X	X	X		X	X					Base Nature, Fréjus
08	Rando Roc Odyssey	35 kms	Base nature, Fréjus	X	X	X	X	X	X					Base Nature, Fréjus
09	Roc Ruelles Fréjus	800m	Place Hôtel de Ville, Fréjus										X	Place Hôtel de Ville, Fréjus
SAMEDI 12 OCTOBRE 2013														
10	Roc Tandems	44 kms	Base nature, Fréjus	X	X	X		X	X					Base Nature, Fréjus
11	Roc d'Azur Dames et Espoirs Dames	44 kms	Base nature, Fréjus	X	X	X		X	X					Base Nature, Fréjus
12	Rando Roc Noire Powerade	52 kms	Base nature, Fréjus	X	X	X	X	X	X					Base nature, Fréjus
13	Rando Roc Rouge Déguisée	20 kms	Base nature, Fréjus	X				X	X					Base Nature, Fréjus
18	Roc Ruelles de Roquebrune-sur-Argens	900m	Roquebrune-sur-Argens							X				Roquebrune-sur-Argens
DIMANCHE 13 OCTOBRE 2013														
19	Roc d'Azur Cadets	20 kms	Base nature, Fréjus	X				X	X					Base nature, Fréjus
20	Roc d'Azur Cadettes et Juniors Dames	20 kms	Base nature, Fréjus	X				X	X					Base Nature, Fréjus
21	Roc d'Azur Juniors Hommes	44 kms	Base nature, Fréjus	X	X	X		X	X					Base Nature, Fréjus
22	Roc d'Azur	56 kms	Base nature, Fréjus	X	X	X	X	X	X					Base Nature, Fréjus
23	Tri Roc	1,5/24/6 kms	Base Nature, Fréjus	X					X					Base Nature, Fréjus

OFFICE DU TOURISME

Retrouvez tout au long du week-end des personnes des Offices de tourisme de Fréjus et de Roquebrune-sur-Argens ainsi que les responsables du Comité Départementale de Tourisme pour vous informer et découvrir tout ce qu'il est possible de faire dans les environs de Fréjus : visites, expositions, animations... Un bon moyen pour les accompagnateurs de profiter de cette magnifique région, chargée d'histoire...

Toutes les infos sur : www.frejus.fr
www.roquebrune.com - www.visitvar.fr

ROC RUELLES

Vous pouvez également découvrir le cœur des villes de Fréjus et Roquebrune-sur-Argens à l'occasion des Roc Ruelles (vendredi soir à 19 h à Fréjus et samedi soir à 19 h à Roquebrune).

L'occasion unique de visiter ces villes magnifiques et de découvrir un format de course unique et dynamique, dans une atmosphère festive et conviviale...

Passez une journée exclusive
avec **Michelin et Fabien Barel !**



CHAQUE GAGNANT RECEVRA :
une tenue Michelin, une paire de pneus
MICHELIN Wild, et un casque Urge !



Jagel - P.C.S. 2012/2011 - MICHELIN - RCS 693 200 507 - Crédits photos : PhotoMagazine MICHELIN - Commercial Media



Du 2 juillet au 15 septembre 2013, pour l'achat de 2 pneus MICHELIN de la gamme Wild, tentez votre chance pour gagner une journée de ride avec Michelin et Fabien Barel!⁽¹⁾

Jeu avec obligation d'achat, inscription uniquement en ligne - (1) modalités sur <http://velo.michelin.fr>



CRUISIN' BICYCLES LE VÉLO STYLE US



7 C'est le nombre d'années qu'il aura fallu à Richard Mazy - alias O.S. Kruzer - pour réaliser ce tout premier livre sur les vélos custom. Un ouvrage où, à mille lieux de l'industrie traditionnelle du cycles, on trouve le témoignage exemplaire d'une scène encore méconnue où tout est possible ! Chaque réalisation est une aventure

29€

humaine exigeante au cœur de ce que l'on nomme la Custom Culture. Oui, les codes sont faits pour être bousculés, et l'imagination est vraiment sans limite !

SEP éditions de l'AUTODROME, gérant de la SEP/SFEP, siège social: 48/50 bd Sénard, 92210 Saint-Cloud.
RCS Nanterre B 333 454 148. SA au capital de 4 110 336 €

BON DE COMMANDE



Je souhaite recevoir: **CRUISIN' BICYCLES**
 exemplaire(s) de **LE VÉLO STYLE US**

Au prix de **29€ + 6€** de frais de port et d'emballage

Total de ma commande: _____ €

Je règle par chèque à l'ordre de SFEP ou par

carte bancaire N°

Expire le : [] [] [] [] Signature : _____

Nom/ Prénom: _____

Adresse: _____

Code Postal [] [] [] [] Ville: _____

Tél. : _____ @

Complétez et retournez ce bon de commande avec votre règlement à:
SFEP - Service VPC - BP 220 - 92212 ST-CLOUD CEDEX
Pour tout renseignement, tél. : 01 47 11 22 86

ou commandez en ligne : www.homemil-magazines.com

VITTOURCAZUR

Droit de rétractation dans les 14 jours. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

déjà
300.000+
membres

 **veloflash.com**

Le premier site de "ventes flash" exclusivement consacré aux VTT et vélos de course

TOUS LES DIMANCHES À 8H DU MATIN
EXCLUSIVEMENT SUR VELOFLASH.COM

AAARGH!

**ME SUIS LEVÉ
TROP TARD,
J'AI RATÉ UN**

CENSURE À -40%



**EH OUI, LES MEILLEURS DEALS C'EST
TOUS LES DIMANCHES À 8H DU MATIN,
UNIQUEMENT SUR VELOFLASH.COM**

NOUVEAU
À PARTIR DU 15 AOÛT

Accédez à VeloFlash.com
directement sur votre mobile.



iOS 

C'est beaucoup moins cher sur VeloFlash.com !

Chaque dimanche à partir de 8h du matin, nous vous proposons des dizaines de modèles de VTT, Vélos de Course, BMX... à prix massacrés !

Les plus grandes marques de VTT et vélos de course, d'accessoires
et d'équipements à prix discount



Simply well ...
...done



POTENCE XLC PRO SL ST-M20

matériau: aluminium 6061 T6, CNC

diamètre du cintre: Ø 31,8mm

poids: seulement 121 g (70 mm)

angle: +/- 5°

disponible en 60, 70, 80 et 90 mm

Internet: www.xlc-parts.com

XLC[®]
x-cellent bike components